



Sardegna



## Sud Sardegna

### INTINERARIO CAGLIARI-VILLASIMIUS-TEULADA AREE MARINE PROTETTE E PARCHI - 8 GIORNI/7 NOTTI

**SABATO:** arrivo al porto di cagliari (portus karalis), imbarco ore 17,00, sistemazione a bordo, cocktail di benvenuto, presentazione dell'equipaggio e delle guide cicloturistiche, valutazione itinerari, difficoltà ed eventuali aggiustamenti. Consegna delle bici e briefing sul tour dei prossimi giorni. Serata libera, cena a bordo e pernottamento in porto.

**DOMENICA:** colazione a bordo a cagliari, per chi rimane in barca, navigazione verso villasimius, sosta e bagno, spuntino delle 13,00 nella loc. di mare pintau. Nel pomeriggio rotta verso villasimius. Cena a bordo pernottamento in rada. possibilità di pernottamento in porto.

**PROGRAMMA COCLOTURISMO:** In bici da Cagliari a Villasimius (Sosta pranzo a Mare Pintau)-Torri di avvistamento spagnole lungo il percorso, Mari Pintau, Capo Boi, Porto Sa Ruxi.

Dopo colazione, partenza in bici dal porto con passaggio nel parco di Molentargius, vista del litorale del Poetto e proseguimento lungo la costiera per Villasimius. Lungo la strada sosta a Mare Pintau per bagno e pranzo.

In bici: 60 km circa- Dislivello 600 mt. -- Livello di difficoltà: 3/5

**LUNEDI:** colazione a bordo a villasimius, per chi naviga visita in canoa delle spiagge e del parco di villasimius (madonna sommersa) con bagno e spuntino delle ore 13,00 nel pomeriggio direzione castiadas (costa rey).

Cena a bordo e pernottamento in rada a villasimius

**PROGRAMMA CICLOTURISMO:** In bici : Villasimius – Castiadas – Villasimius – Punta Is Molentis, Cala Pira(Torre) , Cala Sinzias Villaggio Costare, Vecchie Carceri Castiadas – Da Villasimius a Villasimius un anello che vi farà conoscere la splendida costa sud orientale sarda. Lungo la strada, la suggestiva spiaggia di Punta is Molentis, Cala Pira con la sua torre di guardia, il villaggio turistico di Costa Rei e le vecchie carceri di Castiadas. In bici:57 km circa – Dislivello 500 mt – Livello di difficoltà: 2/5

**MARTEDI':** colazione a bordo a villasimius, navigazione del gruppo verso loc. nora. attività balneare spuntino delle 13,00, visita sito archeologico della città punico romana, serata libera per acquisti di prodotti tipici sardi cena tipica sarda a bordo pernottamento nella rada.

**PROGRAMMA CICLOTURISMO:** Nessuna – Utilizzo delle bici libero per spostarsi dentro Pula – Bici in libertà a Pula (A +C) oppure guidata B

**MERCOLEDI:** colazione a bordo, per chi naviga direzione tuerredda con sosta bagno e spuntino delle 13,00 loc. chia laguna. pomeriggio rotta verso tuerredda. Cena a bordo pernottamento in rada

**PROGRAMMA CICLOTURISMO** Da Nora a Tuerredda passando per Cala D'Ostia con la sua torre di guardia e le splendide spiagge di Chia e Cala Cipolla. In bici:35 km circa – Dislivello 250 mt – Livello di difficoltà: 1/5 In Bici: Nora – Tuerredda - Nora, Cala D'Ostia (Torre), Chia, Cala Cipolla, Tuerredda.

**GIOVEDI:** colazione a bordo per chi naviga rotta per teulada con bagni e spuntino ore 13,00. imbarco ciclisti nel porto di teulada e rotta verso tuerredda cena a bordo e pernottamento in rada.

**PROGRAMMA CICLOTURISMO:** In bici da Tuerredda a Teulada - Costa del sud, Teulada - Da Tuerredda sino a Teulada lungo la Costa del sud con le sue spiagge e il suo mare cristallino.

Una volta a Teulada, tempo permettendo, si potrà proseguire sino alle dune di Porto Pino (+36 km A/R circa).

In bici: 20 km circa – Dislivello 340 mt – Livello di difficoltà: 1/5 (oppure 3/5 con i 36 km extra)

**VENERDI':** colazione a bordo a tuerredda per chi naviga rotta verso Nora con bagni e spuntino ore 13,00. imbarco ciclisti in serata rientro al porto di cagliari serata libera e cena libera pernottamento in porto.

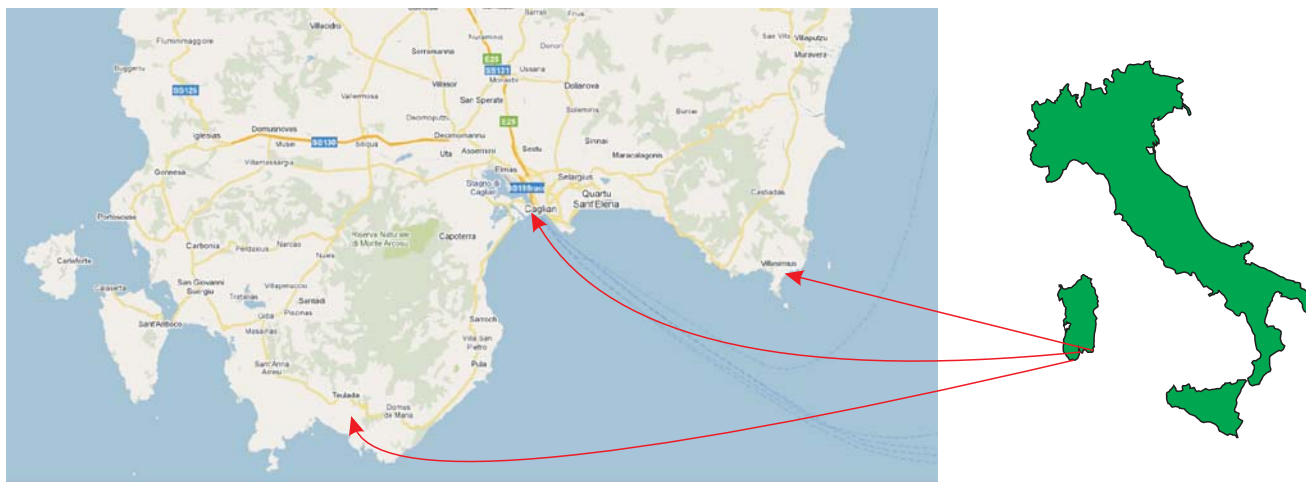
**PROGRAMMA CICLOTURISMO:** In bici da Tuerredda sino a Nora - Teulada, Is Molas, Pula, Nora Da Tuerredda a Nora passando per vigneti, spiagge e campi coltivati. Lungo la tappa, eventuale degustazione di vino (extra su prenotazione)

In bici: 32 km circa – Dislivello 300 mt – Livello di difficoltà: 1/5

**SABATO:** colazione a bordo saluti sbarco entro le ore 10,00.

## Sud Sardegna

### INTINERARIO CAGLIARI-VILLASIMIUS-TEULADA 8 GIORNI/7 NOTTI



#### Programma

- Sabato :** Arrivo al Porto di Cagliari , imbarco alle 17.00, presentazione dell'equipaggio e delle guide cicloturistiche, valutazione itinerari, difficoltà ed eventuali aggiustamenti.
- Domenica:** Programma cicloturismo da **Cagliari a Villasimius**
- Lunedì:** Programma cicloturismo da **Villasimius a Castadias - Villasimius**
- Martedì:** Programma cicloturismo - Utilizzo delle bici libero per spostarsi dentro Pula –
- Mercoledì:** Programma cicloturismo da Nora a Teurredda .
- Giovedì :** Programma cicloturismo da **Teurredda a Teulada**
- Venerdì :** Programma cicloturismo da **Teulada a Nora**

Guida per tutto il periodo del tour , trasferta giornaliera guida da/a suo domicilio mezzo proprio, vitto e trasporto bagagli da e per l' aeroporto per il gruppo partecipante.

#### Custodia notturna per le bici per l'intero tour a bordo del caicco

##### Il prezzo comprende:

Noleggio dell'imbarcazione, Stipendi dell'equipaggio, Assicurazioni Responsabilità Civile e Trasportati in caicco. - Trattamento di mezza pensione, 1/4 di vino a testa , acqua e bevande analcoliche nei pasti, ( prima colazione, cena ). Escluso una cena - Pulizia dei bagni e locali comuni. - Biancheria cabina - Dotazioni di bordo: un tender con motore fuoribordo da 40 hp. - Carburante per L' INTERO TOUR . - Pasti per l'equipaggio. - Frutta Fresca – caffè - Custodia delle Bike in barca e trasporto

L' Importo per l' intero programma caicco e ciclo turismo, sopra citato, locazione del caicco e le **quote comprende**, ha un costo a persona di € 820,00 + iva + extra

##### Le quote non comprendono:

- Eventuali Mance. - Birra, vini, alcolici e superalcolici da pagarsi a bordo al consumo, fuori dei pasti - Quanto non espressamente specificato come incluso. - Ormeggi nei porti.

##### EXTRA: Caicco

- Per gli ormeggi in Porto da pagarsi all' imbarco al comandante .( da dividere tra tutti i clienti del pacchetto ) forfettari € 200,00
- Per spuntino ore 13.00 per chi resta in Caicco per persona € 20,00 ( al comandante )

##### EXTRA BIKE :

- Noleggio per tutto il periodo di una bici, casco protettivo, lucchetto di sicurezza, assistenza pronto intervento in caso di danni lungo il percorso, pezzi di ricambio, sostituzione bici servizio bus per consegna bici nel primo giorno e ripresa nell' ultimo per persona Modello bici: trekking/mtb ( da specificare ),in alluminio , monoammortizzata anteriore, medio livello, 24 velocità Consegna bici a Cagliari in banchina presso il Sloop Fenic sabato pomeriggio e ripresa della stessa nell'ultimo giorno a Cagliari . € 130,00 a persona
- Assicurazione settimanale cicloturista per persona € 12.00
- EXTRA : Pranzo tipico Sardo per persona al giorno € 30.00 (per chi preferisce il pranzo tipico a terra)
- Spuntino del Ciclista € 20,00 o pack lunch
- Qualora accorresse Minibus 9 posti e autista sempre al seguito dei cicloturisti, come supporto tecnico al tour e con funzione trasporto bici giornaliera  
Tutto compreso **Periodo giornaliero € 270.00**